

大きな木のあるお医者さん ところ・チャイルド・クリニック

子育てについてお話します。

● 親子の心の触れ合いを大切に、
笑顔を忘れず…

子育ては大変です。決して楽しいことばかりではありません。子育てがつらいと思っているお母さん、日常の当たり前のことに感謝することができれば、幸せは身近なところにあります。わが子に出会えたこと、一緒にいられることの幸せを心の中に描いてみましょう。子育てをするのは人生のほんの時にすぎず、子ども向き合った時間はかけがえないものです。子育ては天から与えられた素晴らしいお仕事に違いありません。

子育てで悩んだら人に聞いてもらいましょ。両親、友人、保育園、幼稚園、学校の先生、保健師さんなど、手をさしのべてくれる人はたくさんいます。子育てに正解はなく、試行錯誤

しながら解決方法を見つけていくしありません。やり直しはいつでもできます。

子どもに社会のルールを教えることは大切なことです。ルール違反に對してきびしく叱ることも必要です。ほめて育てるだけでは子どもは育ちません。親に怒られたことのない子どもは、社会に出て上司に怒られると挫折します。叱るときには、子ども自身ではなく間違った行為を叱る、前のことを持ち出さない、自分の気分で叱らない、叱る時間は短くなどに留意しましょう。よくできたこと、よくやってくれたことはそのことを伝え、ありがと、うれしい、としっかりほめてあげましょ。

子育ての目標は、わが子が責任のある自立した人間になってくれること



とです。親子の心の触れ合いを大切にすること、自己肯定感を育むことはその土台になります。わが子を大事に思っていること、自分には生きる価値があることを伝えます。子ども今の姿を受け入れて見守り、子どもの中に眠っている力を引き出してあげることは親の役目でもあります。

お母さんが笑顔でいると、家族に幸せをもたらし、お母さん自身も幸せな気持ちになります。送り迎えるとき、家族団欒のとき、笑顔を忘れないようにしましょ。



野村 真二院長

平成22年9月に小児科開業、平成23年4月に病児保育室を開設。未熟児新生児医療の経験を生かして、心をこめて診療、子育て支援を行っています。



ところ・チャイルド・クリニック Cocoro child clinic

4階の病児保育室ちゅんちゅんもご利用下さい

●診療日・時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ △

14:00~15:00に乳児健診、予防接種を行っています。

△17:00まで 【休診日】日曜・祝日



DATA

広島市安佐南区伴南
1丁目5-18-8-301
西風新都ゆめビル

tel.082-849-5519

ACCESS

広電バス「ところ産業団地」
「ところ西公園」行き
「ところ入り口」下車

